



Evaluación del Estado Cognitivo mediante el Cuestionario Examen del Estado Mental Minimo (Mini-Mental State Examination, MMSE) en adultos mayores atendidos desde de marzo a junio del año 2025 en el Hospital Santo Antonio de Itapema, Santa Catarina - Brasil

Anderson Souza Ferreira

João Victor Oliveira Rodrigues

Rafael Rodrigues Echeverria

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero.

Tutoria: Dra. Monica Gonzalez Vazquez

26 de Agosto de 2025

Trabajo Final de Grado

Evaluación del Estado Cognitivo mediante el Cuestionario Examen del Estado Mental Mínimo (Mini-Mental State Examination, MMSE) en adultos mayores atendidos desde de marzo a junio del año 2025 en el Hospital Santo Antonio de Itapema, Santa Catarina - Brasil

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay.

Resumen

El deterioro cognitivo en adultos mayores constituye un problema creciente en el ámbito hospitalario, donde muchas veces permanece subdiagnosticado. El objetivo general fue evaluar el estado cognitivo de adultos mayores de 60 años atendidos en el Hospital Santo Antonio de Itapema, Santa Catarina, mediante el Mini-Mental State Examination (MMSE), entre marzo y junio de 2025. Se realizó un estudio descriptivo, transversal y cuantitativo con una muestra no probabilística de 101 participantes. Se aplicó un cuestionario estructurado para recolectar datos sociodemográficos y el MMSE como instrumento de evaluación cognitiva. Los principales resultados mostraron que el promedio general del MMSE fue de 22 puntos, clasificándose como deterioro cognitivo leve. El 61.4% presentó algún grado de deterioro cognitivo y el 49.5% deterioro leve. Se observó que el deterioro cognitivo fue más frecuente en mayores de 70 años y en personas con primaria incompleta, donde el 76.5% presentó alteraciones cognitivas. La edad mostró correlación negativa con el desempeño cognitivo ($r=-0.459$; $p<0.001$). El género no se asoció significativamente con el deterioro cognitivo ($p>0.05$). La mayoría de los participantes residía en área urbana, estaba jubilada y presentaba bajo nivel educativo. La alta prevalencia de enfermedades crónicas y antecedentes depresivos fueron relevantes en el perfil clínico. Se concluyó que el deterioro cognitivo leve fue el hallazgo más prevalente, asociado principalmente a la edad avanzada y al bajo nivel de escolaridad. El uso sistemático del MMSE podría contribuir a la detección temprana de alteraciones cognitivas en adultos mayores hospitalizados, favoreciendo intervenciones oportunas y adecuadas al contexto sociocultural.

Keywords: Cognitive Dysfunction, Aged, Mini-Mental State Examination, Hospitalized Elderly, Cross-Sectional Studies