



**EVALUACIÓN DE NIVELES DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN MEDIANTE LA ESCALA HADS
EN PACIENTES INTERNADOS EN EL HOSPITAL DISTRITAL DE EUSEBIO AYALA,
PARAGUAY, MARZO-JUNIO 2025**

Angela Rodrigues da Silva Luz,

Claudia Gonçalves de Araujo

Leidaiana Marciel de Sousa

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero.

Tutoria: Dr. Fabio Renato Paniagua Villalba

26 de Agosto de 2025

Trabajo Final de Grado

**EVALUACIÓN DE NIVELES DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN MEDIANTE LA ESCALA
HADS EN PACIENTES INTERNADOS EN EL HOSPITAL DISTRITAL DE EUSEBIO
AYALA, PARAGUAY, MARZO-JUNIO 2025**

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay.

Resumen

La hospitalización representa un factor de riesgo importante para el desarrollo de alteraciones emocionales como la ansiedad y la depresión. El objetivo general fue determinar los niveles de ansiedad y depresión en pacientes internados en el Hospital Distrital de Eusebio Ayala durante el periodo marzo-junio 2025 mediante la Escala Hospitalaria de Ansiedad y Depresión (HADS). Se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal en una muestra de 34 pacientes adultos. Se recolectaron variables sociodemográficas, clínicas, hábitos de vida, antecedentes médicos y diagnóstico principal. La evaluación de la salud mental se realizó mediante las subescalas HADS-A y HADS-D. Los resultados revelaron que el 94,1% de los pacientes presentó algún grado de ansiedad, con un 55,9% clasificado como caso probable (HADS-A 211), mientras que el 76,5% presentó síntomas depresivos, con un 41,2% considerado como caso probable (HADS-D 211). Se observó una fuerte correlación positiva entre ambas escalas ($r=0,862$). La ansiedad se asoció principalmente con antecedentes de dolor crónico (87,5%), hipertensión arterial (75,0%), edad igual o mayor a 64 años (66,7%) y sexo masculino (65,0%). En cuanto a la depresión, se encontró mayor prevalencia en hipertensos (75,0%), pacientes con disnea (58,3%), fumadores activos o exfumadores (58,3%) y adultos mayores (55,6%). La diabetes mellitus apareció como factor protector frente a ambas condiciones. Se concluyó que la presencia de ansiedad y depresión es elevada en pacientes internados y que estas condiciones se relacionan con variables clínicas y personales específicas. Los resultados refuerzan la necesidad de implementar protocolos sistemáticos de detección y atención

psicológica durante la internación, especialmente en los subgrupos clínicos identificados como de mayor riesgo.

Palabras clave: Hospitalización, Ansiedad, Depresión, Factores de riesgo, HADS.