



**Evaluación de los efectos de la suplementación de Carbonato de Calcio diaria en la prevención
y tratamiento de la hipertensión gestacional.**

Fabíola Rodrigues Simões, Gisléia Aparecida Custódio Flores, Ivana Pantoja de Figueiredo

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

Tutoría: Lic. Wenceslao Gómez López

02 de febrero de 2024

Trabajo Final de Grado

Resumen

La hipertensión gestacional es una de las complicaciones más frecuentes del embarazo, afecta entre el 5% y el 10% de las mujeres embarazadas y su causa exacta aún no se conoce del todo, aunque se cree que los factores genéticos, la obesidad, la edad avanzada, los antecedentes familiares de hipertensión y ciertas enfermedades preexistentes pueden aumentar el riesgo. En este sentido, puede provocar complicaciones graves como preeclampsia y eclampsia, retraso del crecimiento intrauterino, parto prematuro y problemas de salud tanto para la madre como para el bebé. La suplementación con carbonato cálcico, emerge en este contexto, como estrategia potencial para prevenir y tratar esta afección, ya que los estudios apuntan que esta suele influir en la regulación de la presión arterial y la salud vascular. Este estudio pretende evaluar los efectos de la suplementación diaria con carbonato cálcico (CaCO_3) en la prevención y el tratamiento de la hipertensión gestacional, a través de

una síntesis de la literatura, considerando las publicaciones de 2013 al 2023. Las evidencias sugieren que la administración regular de carbonato cálcico puede desempeñar un papel importante en la reducción del riesgo y el tratamiento de la hipertensión gestacional.

Palabras clave: Hipertensión, Suplementación, Preeclampsia, Embarazo de riesgo