



**UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACIÓN DE LAS
AMÉRICAS**

**FACULTAD DE SALUD
LICENCIATURA EN KINESIOLOGÍA Y
FISIOTERAPIA**

**“Evaluación de la eficacia de la fototerapia en el
tratamiento de cicatrices hipertróficas: Estudio de casos
en adultos jóvenes en SG CLINIC”**

José Daniel Bordón Acosta

Asunción, Paraguay

Año 2024



RESUMEN

Las cicatrices hipertróficas, caracterizadas por un exceso de colágeno, afectan negativamente la estética, funcionalidad y bienestar psicológico de los individuos, generando síntomas como prurito, dolor y limitación de movimientos. Aunque suelen mejorar con el tiempo, su manejo clínico continúa siendo un desafío. Este estudio se enmarca en la línea de investigación sobre terapias no invasivas para el manejo de cicatrices hipertróficas, específicamente evaluando la fotobiomodulación como alternativa terapéutica.

El diseño de la investigación es no experimental, transversal y descriptivo, con un enfoque cuantitativo. La recolección de datos se realizó a través de análisis documental y encuestas aplicadas en SG Clinic, utilizando cuestionarios con preguntas abiertas y cerradas.

El objetivo general fue evaluar la eficacia de la fototerapia en cicatrices hipertróficas en adultos jóvenes. Los objetivos específicos incluyeron determinar la reducción en apariencia y tamaño de las cicatrices, analizar el alivio de

