



UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACIÓN DE LAS AMÉRICAS

FACULTAD DE SALUD

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

**ESTRÉS LABORAL EN EL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE
URGENCIAS ADULTOS DEL HOSPITAL GENERAL DE LUQUE, MAYO 2025.**

Jonatan Ariel Martínez Cabaña

Asunción – Paraguay

2025



RESUMEN

El presente trabajo tiene por objetivo determinar el nivel de estrés laboral en el profesional de Enfermería del servicio de urgencias adultos del Hospital General de Luque, mayo 2025; cuyo **Diseño Metodológico** es de tipo cuantitativo, descriptivo de corte transversal. La muestra estuvo representada por 58 Licenciados/as en Enfermería asistencial, distribuidos en diferentes turnos, reclutados por muestreo probabilístico aleatorio simple a través de un cuestionario pre estructurado por medio de una encuesta, respetando la confidencialidad. **Resultado:** Personales de enfermería de sexo femenino con edades entre 33 a 39 años, con una antigüedad en el hospital de 1 a 5 años, tienen 1 solo vínculo de trabajo y se encuentran trabajando en el turno noche. En relación a la fuente de estrés laboral; sienten que frecuentemente la carga de trabajo es excesiva, nunca tienen conflictos con compañeros o superiores en el lugar de trabajo, a veces tienen a disposición los recursos necesarios (materiales, tiempo, apoyo) para realizar su trabajo adecuadamente, a veces sienten que las demandas del trabajo afectan su vida personal o familiar. En cuanto a los síntomas de estrés laboral; frecuentemente experimentan cansancio físico extremo después del trabajo, rara vez experimentan dificultad para dormir debido a preocupaciones laborales, a veces sienten irritabilidad o cambios de humor relacionados con el trabajo, a veces siente que su salud física o mental está siendo afectada por el estrés laboral. Según las estrategias de afrontamiento de estrés laboral; nunca utilizaron técnicas de relajación (como respiración profunda, yoga, meditación) para manejar el estrés, a veces el apoyo de colegas o superiores ayudan a reducir su estrés laboral y a veces participan en actividades recreativas o de ocio fuera del trabajo para manejar el estrés.

Palabras claves: Enfermería, Estrés laboral.

