



Estrés del Equipo Médico en la Unidad de Urgencia y Emergencia del Hospital Distrital de Altos

Nathana Ribeiro dos Anjos, Airam Cabral de Araujo Caciano, Wellington David da Paixão Costa

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan

Caballero

Tutoría: Dr. Gabriel Rojas

12 de julio de 2023

Trabajo Final de Grado

Estrés del Equipo Médico en la Unidad de Urgencia y Emergencia del Hospital Distrital de Altos.¹

Stress of the Medical Team in the Urgency and Emergency Unit of the District Hospital of Altos.

Nathana Ribeiro dos Anjos, Airam Cabral de Araujo Caciono, Wellington David da Paixão
Costa²

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,
Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay

Resumen

El estrés y sus consecuencias para la salud humana son temas constantes de discusión y objeto de varios estudios en todo el mundo. La situación de estrés puede considerarse un estado de tensión psíquica y fisiológica que, al mismo tiempo, mantiene una relación directa con las exigencias del entorno. Específicamente, el estrés ocupacional constituye síntomas de estrés asociados al ambiente de trabajo, desencadenando en el profesional: frustraciones, angustias, sentimientos de hostilidad, tensión, ansiedad e incluso depresión, causados por estresores insertos en el ambiente de trabajo. Los profesionales médicos que trabajan en las Unidades de Urgencias y Emergencias desbordan las demandas psíquicas por la sobrecarga de trabajo, el deber de cuidar a los demás, el alto riesgo de error y la responsabilidad por la vida humana. Ante este hecho, el presente estudio discute un tema común, pero aún con pocas intervenciones: el estrés en los profesionales médicos. Así, se decidió realizar este trabajo que tiene como problema rector la siguiente interrogante: cuál es el nivel de estrés de los médicos que laboran en la Unidad de Urgencias y Emergencias del Hospital Distrital de Altos – PY. Así, a través de una entrevista semiestructurada, 08 (ocho) médicos participaron de este estudio cualitativo. Así, se concluyó que estos profesionales muchas veces no cuentan con suficientes recursos psíquicos para protegerse de estos riesgos, materializando así enfermedades psíquicas, y consecuentemente desencadenando estrés

Palabras clave: Estrés, Médico, Urgencias y Emergencias, Trabajo.

¹ Artículo científico presentado como Trabajo Final de Grado a la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Central del Paraguay – Filial Pedro Juan Caballero, para la obtención del título de Médico.

² Nathana Ribeiro dos Anjos² Correo Electrónico :nathana.inovacaodesign@gmail.com