



**Estrategias de educación en salud y su efecto en el uso de cigarrillos electronicos :
Investigación -acción en jóvenes trabajadores de un colegio publico de Ponta Pora**

Autor Lusimara Rosa Gil

Bruna Cristina Batista Ribeiro

Sonara de Oliveira Santos

**Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan
Caballero**

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

El estudio analizó los hábitos tabáquicos , el perfil sociodemográfico y las intenciones de cesación tabáquica en estudiantes de nivel medio, evaluando el impacto de una intervención educativa en una institución situada en una región fronteriza . Se trato de una investigación transversal y descriptiva , realizada en noviembre de 2024, con una muestra de 63 estudiantes, entre 15 y 39 años , quienes respondieron un cuestionario estructurado sobre consumo de tabaco , cigarrillos electrónicos y hábitos asociados. Las principales variables analizadas incluyeron edad de inicio , motivos de consumo , frecuencia de uso , impacto económico y percepción familiar, además de las intenciones de cesación antes y después de una charla educativa. Los resultados mostraron que el 21% de los estudiantes eran fumadores activos , con una edad media de inicio de 15 años , y el 92% reporto su uso frecuente de cigarrillos electrónicos o vapers. Tras la intervención , 77% de los fumadores expresaron intención de cesar el consumo en un plazo de hasta un año , lo que evidencia el impacto positivo de la educación en salud . Sin embargo, la facilidad de acceso a productos relacionados con el tabaco en la región de frontera y la falta de supervisión familiar destacaron como factores que favorecen el consumo temprano y sostenido . Los hallazgos subrayan la importancia de intervenciones integradas que combinen educación , apoyo familiar y regulación normativa

Palabra clave: Tabaquismo , Cigarrillos electrónicos, Cesación tabáquica, Jóvenes , Educación en salud