



FACULTAD DE SALUD

LICENCIATURA EN NUTRICION

**“ESTILOS DE VIDA Y ESTADO NUTRICIONAL DE
TRABAJADORES DEL HOSPITAL REGIONAL DE BENJAMÍN
ACEVAL DEL INSTITUTO DE PREVISIÓN SOCIAL. AÑO 2017”.**

Autora: Cándida Leticia Cáceres Estigarribia

Asunción, Paraguay

Año 2017

INTRODUCCIÓN

El concepto estilos de vida incluye patrones de comportamiento identificables, los cuales influyen en la salud de las personas y se relacionan con varios aspectos que reflejan las actitudes, valores y comportamientos en la vida de una persona (1- 6).

En la década de los 80, Reaven (7) dio inicio a esta línea de investigación, a partir de los resultados encontrados, donde obtuvo que factores como la dislipidemia, hipertensión arterial e hiperglicemia se encontraran asociadas al estilo de vida inadecuado de las personas.

Por otro lado, diversos autores expresan que aquellas personas con una nutrición adecuada, mayor actividad física, menor consumo de sustancias como alcohol, drogas adoptaban mejor estilo de vida en relación con aquellos que mostraban una estilo de vida inadecuado. (8-10).

Cabe destacar que la Organización Mundial de la Salud (OMS), en su documento sobre prevención de las enfermedades crónicas, indica la necesidad de lograr acciones encaminadas a la promoción de EV saludables.

En dicho documento resalta que el 80% de las muertes por enfermedades crónicas se produce los países con menor ingreso (bajos-medios) cuya causa común son los factores de riesgo modificables, destacándose principalmente la alimentación, actividad física y consumo de tabaco (8,11).

El procesamiento e industrialización alimentaria y con ello la globalización contribuyen a la obtención de una población con estilos de vida más urbanizado y sedentario, sumado la facilidad de acceso de alimentos contribuyendo a un ambiente