



UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACIÓN DE LAS AMÉRICAS

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

**ESTILO DE VIDA QUE TIENEN LAS PERSONAS CON DIABETES DEL
BARRIO MONSEÑOR BOGARIN. MARIANO ROQUE ALONZO - 2021.**

Vanessa Orué González

Asunción, Paraguay

2021

VANESSA ORUÉ GONZÁLEZ



RESUMEN

El presente trabajo tiene por objetivo determinar el estilo de vida que tienen las personas con diabetes del Barrio Monseñor Bogarin, cuyo **Diseño Metodológico** es de tipo descriptivo, enfoque cuantitativo, de corte transversal. La muestra estuvo representada por 35 personas con diabetes, reclutados por muestreo Probabilístico aleatorio simple a través de un cuestionario pre estructurado por medio de una encuesta, respetando la confidencialidad. **Resultados:** en la muestra prevalece el sexo femenino, con edades comprendidas entre los 30 a 40 años de edad que sólo han completado la secundaria. Se dedican a actividades no profesionales por la cual no cuentan con un sueldo mensual fijo, son diabéticos del tipo II y diagnosticados en promedio entre 1 a 3 años mediante otros cuadros clínicos que obligaron a la persona consultar en un servicio de salud, reciben diariamente entre 4-5 alimentos, viven una vida sedentaria estando consciente de que como mínimo deben realizar caminatas de 30 minutos, tienen indicado el consumo de comprimidos que son proveídos por el MSP y BS pero sólo reciben cuando

sienten alguna molestia física o recuerdan haber consumido alimentos no permitidos. **Conclusión:** La población estudiada tiene un estilo de vida inadecuado.

Palabras claves: Estilo de vida, Diabetes.

