



UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACIÓN DE LAS AMÉRICAS

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

**ESTILO DE VIDA DE PACIENTES CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL  
DEL BARRIO VILLA MADRID. LIMPIO - 2019.**

Monica Carolina Galeano Bellasai



## RESUMEN

El presente trabajo tiene por objetivo determinar el estilo de vida de pacientes con hipertensión arterial del barrio Villa Madrid de Limpio; cuyo **Diseño Metodológico**: es de tipo descriptivo, enfoque cuantitativo, de corte transversal. La muestra estuvo representada por 30 pacientes hipertensos reclutados por muestreo no probabilístico por conveniencia a través de un formulario pre estructurado por medio de una entrevista, respetando la confidencialidad. **Resultados**: Los datos encontrados en este estudio muestran que en mayor porcentaje los pacientes hipertensos se encuentran en edades comprendidas entre 30 – 40 años, del sexo

femenino, de estado civil casado/a, han culminado la secundaria, con ocupación profesional, con antecedente familiar paterno de hipertensión arterial. En relación al estilo de vida; el ejercicio que hacen es la caminata, consumen sal en poca cantidad, toman más de 3 vasos de agua al día. Habitualmente consumen Losartán, consultan en el programa de hipertensos de su barrio, su presión arterial lo tiene controlada, no consumen bebidas alcohólicas, consumen café, no fuman, y de los que fuman lo hacen de 1-5 años. **Conclusión**: El estilo de vida de pacientes con hipertensión arterial del barrio Villa Madrid de Limpio es muy buena.

**Palabras claves**: Estilo de vida, Hipertensión Arterial.

