



UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACIÓN DE LAS AMÉRICAS

FACULTAD DE SALUD

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

**ESTILO DE VIDA DE NIÑOS Y ADOLESCENTES CON DIABETES
MELLITUS TIPO I DE LA FUNDACIÓN PARAGUAYA DE
DIABETES, ASUNCIÓN 2023**

Maria Isabel Servián Gavilán

Asunción - Paraguay

2023

MARÍA ISABEL SERVIÁN GAVILÁN



RESUMEN

El presente trabajo tiene por objetivo determinar el estilo de vida que tienen los niños y adolescentes con diabetes mellitus tipo I de la Fundación Paraguaya de Diabetes, Asunción 2023; cuyo **Diseño Metodológico**: es de tipo cuantitativo, descriptivo de corte transversal. La muestra estuvo representada por 49 niños y adolescentes con diabetes mellitus tipo I reclutados por muestreo no probabilístico, por conveniencia, a través de un cuestionario pre estructurado por medio de una encuesta digital, respetando la confidencialidad. **Resultados**: Los niños y adolescentes con diabetes mellitus tipo I de la Fundación Paraguaya de Diabetes, se encuentran entre las edades comprendidas de 16-18 años, predomina el sexo femenino y proceden del departamento central. Los niños y adolescentes en su mayoría consumen frutas y verduras todos los días de la semana, de 3 o 4 alimentos con carbohidratos al día, consumen alimentos algunas veces fuera de casa y algunas veces repiten el alimento cuando termina de consumir la cantidad servida inicialmente. Los niños y adolescentes en su mayoría realizan al menos 15 minutos de ejercicio de 3 o más veces por semana y con mayor frecuencia utilizan el celular en su tiempo libre, han asistido de 4 o más veces en charlas educativas, refieren que casi siempre tratan de obtener información sobre la diabetes y que con antecedentes familiares le tienen a los Abuelos/as. Algunas veces se enojan con facilidad y algunas veces se sienten triste, casi nunca tienen pensamientos pesimistas sobre el futuro y no han sido discriminados por su condición de persona con diabetes. Casi siempre hacen su máximo esfuerzo para tener controlada su diabetes, casi nunca olvidan tomar sus medicamentos para diabetes o aplicarse insulina y casi siempre siguen las instrucciones médicas que se les indican para su cuidado. **Conclusión**: Los niños y adolescentes con diabetes mellitus tipo I que acuden a la Fundación Paraguaya de Diabetes llevan un estilo de vida saludable.

Palabras claves: Diabetes Mellitus Tipo 1, Estilo de vida.

