



**Estado Nutricional en Pacientes Hospitalizados en el Hospital de Eusebio Ayala,
Paraguay (Marzo-Junio 2025) mediante el Cuestionario de Evaluación Mini Nutricional**

Frank Glaicon Alcântara Araújo

Karina Vieira Sigrist

Nayane Pereira da Silva

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero.

Tutoria: Dr. Geovani Meireles

26 de Agosto de 2025

Trabajo Final de Grado

Estado Nutricional en Pacientes Hospitalizados en el Hospital de Eusebio Ayala, Paraguay (Marzo-Junio 2025) mediante el Cuestionario de Evaluación Mini Nutricional

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay.

Resumen

El estado nutricional deficiente es un problema frecuente en pacientes hospitalizados. asociado a complicaciones clínicas y desenlaces adversos. El objetivo fue determinar el estado nutricional de pacientes hospitalizados en el Hospital de Eusebio Ayala mediante el Mini Nutritional Assessment Short Form (MNA-SF). Se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal, durante el periodo marzo a junio de 2025, con una muestra de 102 pacientes adultos internados, seleccionados consecutivamente. Se analizaron variables demográficas, clínicas y nutricionales, aplicándose el MNA-SF para la evaluación del estado nutricional. Los resultados mostraron que la mayoría de los pacientes eran mayores de 65 años y de sexo femenino. El 82% presentó algún grado de compromiso nutricional, clasificándose el 33% como desnutridos y el 49% en riesgo de desnutrición. Se identificó una asociación estadísticamente significativa entre estado nutricional deficiente y la edad avanzada, así como la presencia de comorbilidades. No se encontró relación significativa con el sexo ni con el tiempo de hospitalización. Se concluyó que la prevalencia de desnutrición y riesgo nutricional fue elevada en la población estudiada, identificándose como principales factores asociados la edad avanzada y las enfermedades crónicas. Estos hallazgos refuerzan la necesidad de implementar programas de detección y manejo nutricional precoz en pacientes hospitalizados.

Palabras clave: Desnutrición hospitalaria, evaluación nutricional, MNA-SF, pacientes internados, estado nutricional.