



UNIVERSIDAD DE INTEGRACION DE LAS AMERICAS UNIDA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
LICENCIATURA EN ENFERMERIA

ESTADO EMOCIONAL DE LOS ESTUDIANTES QUE TRABAJAN Y ESTUDIAN
EN LA CARRERA DE ENFERMERIA DE LA UNIDA, JUNIO 2025.

Jimena Beatriz De los Santos Pereira

Asunción – Paraguay

2025



RESUMEN

El presente trabajo tiene por objetivo determinar el estado emocional de los estudiantes que trabajan y estudian en la carrera de enfermería de la UNIDA, Junio 2025.; cuyo **diseño Metodológico**: es de tipo cuantitativo, descriptivo y de corte transversal. La muestra estuvo representada por 85 estudiantes de enfermería de la UNIDA, reclutados por muestreo no probabilístico por conveniencia, a través de un cuestionario estructurado, respetando la confidencialidad de los participantes. **Resultado**: La mayoría de los estudiantes se encuentra en el rango de edad de 21 a 23 años, cursando principalmente los primeros tres semestres. Predominan las jornadas laborales de 8 horas y el turno mañana. Un alto porcentaje manifestó conocimiento sobre las consecuencias del estrés laboral y académico, identificando principalmente tensión mental como manifestación de estrés. Además, la mayoría considera que su estado emocional afecta su rendimiento académico y laboral, presentando ansiedad frecuente y agotamiento emocional. Las estrategias más valoradas para manejar el estrés fueron la práctica de hobbies, el apoyo psicológico y las charlas o talleres, y el apoyo emocional recibido principalmente por compañeros y familiares. **Conclusión**: El nivel emocional de los estudiantes de enfermería en UNIDA presenta signos importantes de estrés y ansiedad que impactan su desempeño académico y laboral.

Palabras clave: Enfermería, Estado Emocional, Estudiante.

