



Episiotomía, Explorando las actuales indicaciones en el contexto obstétrico global.

Clara Maressa Rodrigues Ferreira, Marcos Antônio Alves de Freitas, Raiane Vieira
Rodrigues Ferreira

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

Tutoría: Dra. Adriely Pagnoncelli

Fecha de la defensa del trabajo en 02 de Febrero de 2024

Trabajo Final de Grado

Episiotomía, Explorando las actuales indicaciones en el contexto obstétrico global.¹

Episiotomy, Exploring Current Indications in the Global Obstetric Context

Clara Maressa Rodrigues Ferreira, Marcos Antônio Alves de Freitas, Raiane Vieira

Rodrigues Ferreira ², Dra. Adriely Pagnoncelli ³

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay

Resumen

La episiotomía, un procedimiento quirúrgico comúnmente realizado durante el parto vaginal para ampliar el canal del parto y facilitar la salida del bebé, fue objeto de un estudio reciente debido a los riesgos y complicaciones asociados. El objetivo del estudio fue revisar las indicaciones contemporáneas de la episiotomía en el ámbito obstétrico a nivel mundial. La metodología involucró una búsqueda y análisis de la literatura científica relevante publicada en la última década, enfocándose en factores como la duración del trabajo de parto, el peso del bebé, la posición fetal y la presencia de desgarros perineales, entre otros. Además, se analizaron los resultados maternos relacionados con el uso de la episiotomía, incluyendo la incidencia de desgarros perineales, la recuperación posparto y la satisfacción de las mujeres. Los resultados del estudio indicaron una tendencia hacia un enfoque más selectivo y restringido en la práctica de la episiotomía a nivel global, moviéndose hacia un uso basado en indicaciones específicas en lugar de un enfoque rutinario. Se observaron variaciones significativas en la práctica de la episiotomía entre diferentes regiones, influenciadas por factores culturales, de formación y de infraestructura. Además, se destacó el potencial de tratamientos alternativos para la gestión del dolor y la cicatrización posparto,

¹ Artículo científico presentado como Trabajo Final de Grado a la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Central del Paraguay – Filial Pedro Juan Caballero, para la obtención del título de Médico.

² Autor. Estudiante de la carrera de Medicina. Correo electrónico: raianevr@gmail.com

³ Docente tutor. Médico.

como la musicoterapia, los probióticos y los ungüentos a base de hierbas. La conclusión principal del estudio fue que la práctica de la episiotomía está evolucionando hacia un enfoque más personalizado y basado en la evidencia. Esta revisión bibliográfica proporcionó una perspectiva actualizada sobre las indicaciones de la episiotomía, ofreciendo una base para determinar cuándo es necesaria y beneficiosa, y cuándo su uso puede ser evitado o limitado, con el objetivo final de mejorar la seguridad y el bienestar de las mujeres durante el parto.

Palabras clave: episiotomía", "indicaciones", "resultados maternos", "parto vaginal