



Epidemiología del VIH/SIDA en Paraguay -Revision sistemática

Autor Juliana Olmedo Canhete

Rhulienne Souza dos Santos

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

El VIH/SIDA representa un problema persistente de salud pública en Paraguay. Este trabajo tuvo como objetivo revisar la epidemiología del VIH en el país mediante una revisión sistemática de estudios publicados entre 2012 y 2024. Se incluyeron 20 investigaciones seleccionadas bajo criterios estrictos, empleando descriptores DECS/MESH. Las variables analizadas abarcaron prevalencia, incidencia y factores de riesgo asociados con la transmisión y evolución de la enfermedad. Los resultados evidenciaron una prevalencia que varió entre el 0,5% y el 1,3%, dependiendo de la región y el grupo poblacional analizado. En 2023 se reportaron más de 1400 nuevos casos, reflejando tendencias variables en distintas localidades. Entre los principales factores de riesgo identificados se encuentran las prácticas sexuales sin protección, el consumo de drogas inyectables y la transmisión vertical. Se observó que barreras como la estigmatización y la discriminación dificultan la detección oportuna y el acceso a tratamientos. La revisión pone de manifiesto la importancia de implementar intervenciones más efectivas para la detección temprana, el acceso a tratamientos antirretrovirales y la mitigación de barreras sociales que afectan a los grupos más vulnerables.

Palabra clave: VIH, Prevalencia, Incidencia, Factores de riesgo, Paraguay