



Enfoques no farmacológicos para mejorar la calidad de vida de los pacientes con enfermedad de Huntington: Revision sistemática

Autor Dannilo Silva de Oliveira

Karisa Lira de Souza

Ronildo Alves Dias Júnior

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

La enfermedad de Huntington (EH) es un trastorno neurodegenerativo hereditario caracterizado por un deterioro progresivo en las áreas motoras , cognitivas y psiquiátricas , causada por la expansión de repeticiones CAG en el gen de la Huntington. Ante la ausencia de tratamientos curativos , este artículo analiza enfoques no farmacológicos dirigidos a mejorar la calidad de vida de los pacientes, basándose en una revisión de literatura científica de los últimos 10 años en bases como BVS , Scielo, PubMed y Google Académico. Se incluyeron 30 artículos originales sobre terapias físicas , ocupacionales , respiratorias , del habla , apoyo psicológico y programas de rehabilitación . Los resultados muestran que las terapias físicas especialmente los programas de ejercicios estructurado, mejoraron la capacidad motora y funcional en mas del 90% de los pacientes , aunque los beneficios cognitivos no fueron consistentes . Las intervenciones psicológicas redujeron la depresión en un 67% de los casos , mientras que las terapias multidisciplinarias mejoraron la cognición y el bienestar emocional , con mayor efectividad en etapas tempranas de la enfermedad. Sin embargo, se identificaron limitaciones , como la variabilidad en las respuestas de los pacientes y la falta de adherencia a intervenciones prolongadas . Estos hallazgos subrayan la importancia de personalizar las estrategias terapéuticas , adaptándolas a las necesidades individuales y combinando apoyo medico , psicológico y rehabilitador . Además se requiere investigacion adicional para optimizar las intervenciones actuales y superar las barreras existentes , con el fin de ofrecer un abordaje integral que mejore la calidad de vida de las personas afectadas por la EH

Palabra clave: Enfermedad de Huntington, Terapias no farmacológicas, Calidad de vida, Neurodegeneración, Terapia respiratoria, Terapia del habla