



**Enfoques en educación y tratamiento para el manejo de la diabetes mellitus tipo 1: una
revisión sistemática de su efectividad en el control glucémico**

Autor Lilia Crisostomo Deldoti

Livia Crisostomo Deldoti

**Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan
Caballero**

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

El estudio analizo la efectividad de intervenciones educativas y terapéuticas en el control glucémico en pacientes con DM1, mediante una revisión sistemática de la literatura basadas en la plataformas Google Scholar, PubMed y SciELO. Los principales resultados mostraron que las estrategias educativas, como el conteo de carbohidratos y los programas de entrenamiento, aumentan la adherencia al tratamiento y reducen los niveles de hemoglobina glucosilada (HbA1c). Se ha demostrado que el ejercicio físico es beneficioso para mejorar la sensibilidad a la insulina, pero requiere ajustes terapéuticos para evitar riesgos glucémicos. El uso de hierba medicinales, como Raphanus sativus, Bauhinia forficata y te verde (*Camellia sinensis*), mostro potencial en el control de la glucemia, reduciendo las complicaciones. Además, se ha demostrado que la calidad del sueño y el manejo del estrés, a través de practicas psicológicas y terapia cognitivo-conductual, mejoran la respuesta a la insulina. Las tecnologías avanzadas, como las bombas de insulina y los sistemas de control cerrado, han demostrados mejores resultados, pero los altos costos y las barreras socioeconómicas han limitado su acceso. El estudio concluyo que los enfoques multidimensionales que integran la educación sanitaria, el uso de tecnologías, el apoyo emocional y las intervenciones clínicas son fundamentales para optimizar el control glucémico y mejorar la calidad de vida de los pacientes, lo que refuerza la necesidad de políticas publicas inclusivas y estrategias continuas de educación sanitaria.

Palabra clave: Estrategias educativas en salud, Intervenciones terapéuticas multidimensionales, Control glucémico y calidad de vida