



Enfoques Actuales en el Manejo de la Diabetes Gestacional

Aguinaldo Timoteu Damascena, Flávio Maurício Vieira dos Santos, Ricardo Ossamu

Shibata

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

Tutoría: Dra. Marcia Elizabeth Morán Vargas

Fecha de la defensa del trabajo 02 de Febrero de 2024

Trabajo Final de Grado

Enfoques Actuales en el Manejo de la Diabetes Gestacional. ¹

Current Approaches to Gestational Diabetes Management

Aguinaldo Timoteu Damascena, Flávio Maurício Vieira dos Santos, Ricardo Ossamu

Shibata ², Dra. Marcia Elizabeth Morán Vargas ³

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay

Resumen

La diabetes gestacional, definida como un estado de hiperglucemia que se manifiesta durante el embarazo en mujeres sin un diagnóstico previo de diabetes, representa un desafío significativo tanto para las madres como para sus bebés. Es crucial una detección temprana y un manejo efectivo para minimizar los riesgos asociados. Esta revisión narrativa de la literatura se enfoca en los métodos contemporáneos para el diagnóstico, tratamiento y las implicaciones a largo plazo de la diabetes gestacional. Mediante una búsqueda meticulosa en bases de datos académicas como PubMed y Google Scholar, utilizando términos clave relevantes, se seleccionaron y analizaron estudios que cumplen con criterios de inclusión rigurosos. Los hallazgos de esta revisión revelan tendencias y avances significativos en la detección y manejo de la diabetes gestacional. Los estudios analizados destacan la importancia de las pruebas de tolerancia a la glucosa para el diagnóstico temprano y la efectividad de las intervenciones que combinan cambios en el estilo de vida con terapias farmacológicas, como la insulina, para gestionar la enfermedad. Además, se

evidencia que la diabetes gestacional no solo afecta el curso del embarazo, sino que también tiene implicaciones a largo plazo en la salud de la madre y del bebé, incluyendo un riesgo elevado de desarrollar trastornos metabólicos y cardiovasculares. La conclusión principal de esta revisión es que un enfoque integral y proactivo es esencial para gestionar eficazmente la diabetes gestacional. Esto incluye desde la detección y diagnóstico oportunos hasta estrategias de manejo personalizadas y la educación de las madres sobre los riesgos y medidas preventivas. Además, se identifican áreas para futuras investigaciones, particularmente en relación con la prevención de la diabetes gestacional y el seguimiento a largo plazo de las madres y sus hijos. Esta revisión subraya la necesidad de continuar expandiendo el conocimiento en este campo para mejorar los resultados de salud tanto para las madres como para sus descendientes.

Palabras clave: Diabetes gestacional, Embarazo, Niveles de azúcar en la sangre, Glucemia, Diagnóstico temprano, Actualizaciones en diabetes, Manejo de la diabetes gestacional.