



**Enfoques actuales en el diagnóstico, manejo y consecuencias a largo plazo de la
Diabetes gestacional.**

Aline Ritter de Souza, Jader de Moura Gonçalves, Herbert Borges Leal

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

Tutoría: Dr. Alvaro Gimenez

Fecha de la defensa del trabajo 02 de febrero de 2024

Trabajo Final de Grado

**Enfoques actuales en el diagnóstico, manejo y consecuencias a largo plazo de la
Diabetes gestacional.¹**

*Current Approaches in the Diagnosis, Management, and Long-Term Consequences of
Gestational Diabetes*

Aline Ritter de Souza, Jader de Moura Gonçalves, Herbert Borges Leal ², Dr. Alvaro
Gimenez ³

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,
Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay

Resumen

La diabetes gestacional, una alteración metabólica identificada por el incremento de glucosa en la sangre, surge durante el embarazo en mujeres sin un diagnóstico previo de diabetes. Esta afección representa riesgos importantes tanto para la salud de la madre como para el desarrollo del feto. El objetivo principal fue profundizar en la comprensión de la diabetes gestacional, examinando los métodos de diagnóstico más recientes, las estrategias de manejo efectivas y las posibles repercusiones a largo plazo para las pacientes afectadas. Se empleó un enfoque metodológico basado en el análisis del estado del arte, realizando una revisión metódica y crítica de la literatura existente, incluyendo artículos científicos y estudios especializados. Los resultados revelaron tendencias, avances y patrones clave en el diagnóstico y manejo de la diabetes gestacional, así como sus efectos prolongados. Se logró una síntesis detallada y actualizada de las prácticas contemporáneas en el diagnóstico y tratamiento de la diabetes gestacional, evaluando también las consecuencias a largo

¹ Artículo científico presentado como Trabajo Final de Grado a la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Central del Paraguay – Filial Pedro Juan Caballero, para la obtención del título de Médico.

² Autor. Estudiante de la carrera de Medicina. Correo electrónico: aline-ritter@hotmail.com

³ Docente tutor. Médico.

plazo para la madre y el feto. La conclusión del estudio del estado del arte sobre la diabetes gestacional resalta la importancia crítica de esta condición en el contexto de la salud materna y fetal. Se determinó que los enfoques actuales en el diagnóstico y manejo de la diabetes gestacional están avanzando, pero aún existen áreas que requieren mayor investigación y desarrollo. Los resultados del estudio indican que, aunque se han hecho progresos significativos en la comprensión y el tratamiento de la diabetes gestacional, todavía hay lagunas en el conocimiento, particularmente en lo que respecta a las estrategias de manejo a largo plazo y las implicaciones de salud para la madre y el feto.

Palabras clave: Dieta, Ejercicio, Monitoreo fetal, Insulina, Tratamiento farmacológico, Impacto neonatal, Prevención.