



Endometriosis en cicatriz de cesárea

Antonio Bezerra da Silva

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

Tutoría: Dra. Marcia Elizabeth Morán Vargas

12 de julio de 2023

Trabajo Final de Grado

Endometriosis en cicatriz de cesárea.¹

Endometriosis in the cesarean scar.

Antonio Bezerra da Silva², Dra. Marcia Elizabeth Morán Vargas³
Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,
Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay

Resumen

La endometriosis en la cicatriz de cesárea es una condición clínica relevante que afecta a mujeres que han sido sometidas a cesáreas previas. Este trabajo consiste en una revisión de literatura que aborda la prevalencia, características clínicas, diagnóstico y enfoques terapéuticos de la endometriosis en la cicatriz de cesárea. La revisión involucró el análisis de 20 artículos científicos publicados entre los años 2018 y 2022, abarcando varios aspectos relacionados con la endometriosis en la cicatriz de cesárea. Los estudios revelaron una amplia variación en la prevalencia de la condición, que osciló entre el 5% y el 30% en diferentes poblaciones estudiadas. Los síntomas más comúnmente reportados fueron dolor crónico en la cicatriz, sangrado cíclico y dispareunia. Se identificaron varios factores de riesgo, incluyendo cesáreas anteriores, número de cesáreas previas, técnica quirúrgica y presencia de endometriosis pélvica concomitante. En cuanto al diagnóstico, se utilizaron métodos como ecografía, resonancia magnética y, en algunos casos, confirmación histológica a través de biopsia. La excisión quirúrgica de las lesiones endometrióticas en la cicatriz de cesárea fue el enfoque terapéutico más comúnmente adoptado, demostrando alivio de los síntomas y mejora en la calidad de vida de las pacientes. También se investigó el tratamiento hormonal, como el uso de agonistas de la hormona liberadora de gonadotropina. Sin embargo, aún existen importantes brechas en el conocimiento de esta condición. Se necesitan más estudios para mejorar el diagnóstico, comprender los mecanismos involucrados en el desarrollo de la endometriosis en la cicatriz de cesárea e investigar estrategias preventivas y el manejo de los síntomas a largo plazo. En general se observó una escasez de literatura sobre el tema, con poca atención a la prevención de la iatrogenia en este contexto. Aunque se encontraron avances en el diagnóstico, tratamiento y abordaje clínico de la endometriosis en la cicatriz de cesárea, existe una falta de consenso y protocolos específicos para prevenir complicaciones

¹ Artículo científico presentado como Trabajo Final de Grado a la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Central del Paraguay – Filial Pedro Juan Caballero, para la obtención del título de Médico

² Autor. Estudiante de la carrera de Medicina – lueltonbezerra@gmail.com

³ 3 Docente tutor. Médico – profmarciamoranucp@gmail.com

iatrogénicas. Se resaltó la necesidad de más investigación y la participación de la comunidad académica para llenar esta brecha en la literatura e desarrollar estrategias de prevención efectivas. Se recomienda un enfoque multidisciplinario y una mayor colaboración entre profesionales de la salud y expertos en endometriosis para mejorar la comprensión y el manejo de la endometriosis en la cicatriz de cesárea. Por lo tanto, esta revisión de literatura contribuye al conocimiento actual sobre la condición y enfatiza la importancia continua de la investigación futura para mejorar el manejo y la calidad de vida de las mujeres afectadas por esta enfermedad.

Palabras clave: endometriosis, cicatriz de cesárea, pared abdominal.