UNIDA
Universidad de la Integración de las Américas
PARAGUAY

FACULTAD DE SALUD

LICENCIATURA EN KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA

"ELABORACIÓN DE PROTOCOLO DE EJERCICIOS ESPECÍFICOS PARA MEJORAR LA FUERZA MUSCULAR A NIVEL DE MIEMBRO SUPERIOR EN ADULTOS MAYORES EN EL HOGAR SAN FRANCISCO DE ASÍS"

Camila Giselle Alonso Iriarte

Asunción, Paraguay

Año 2024

BIBLIOTECA UNIDA PARAGUAY Emb. João Clemente Baena Soares

RESUMEN

Esta investigación se enfocó en la elaboración de protocolo de ejercicios específicos para aumentar la fuerza muscular a nivel de los miembros superiores en los adultos mayores del Hogar San Francisco de Asis de la cuidad de Luque, con énfasis en la eficacia de la fisioterapia geriátrica para mejorar la fuerza muscular de los miembros superiores, en este grupo demográfico.

La investigación se estructuró utilizando un enfoque Cuali-cuantitativo de forma descriptiva y transversal. Se empleó con la escala de Daniels y la escala de Barthel como herramientas para evaluación la funcionalidad y fuerza muscular en mujeres de 68 a 86 años.

Este estudio incluyo la evaluación, intervención y seguimiento kinésico detallado con mediciones exhaustivas antes y después de la implementación de los programas específicos. Los resultados obtenidos proporcionan una comprensión profunda de la efectividad de estos programas, identificando áreas de

BIBLIOTECA UNIDA PARAGUAY Emb. João Clemente Baena Soares