



UNIVERSIDAD CENTRAL DEL PARAGUAY – UCP

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA DE MEDICINA

**“EL TRANSTORNO BIPOLAR: LA CALIDAD DE VIDA Y EL
CONVÍVIO.”**

Trabajo de Grado Final para optar por el título de Médico.

AUTORES

Vicente Antônio Dávalos
Daniel Glauco Castro Silva
Thais Gail Chaves

TUTOR

Dra. Ana Delicia Minck.

Pedro Juan Caballero – Paraguay

Año 2021

1. Resumen

La presente investigación fue realizada con el objetivo de indagar la influencia del trastorno bipolar en la calidad de vida de las personas que conviven con esta enfermedad, el enfoque utilizado para esta investigación es el paradigma investigativo y observativo; se partió desde el punto que es una situación médica considerada grave que perjudica a cierto porcentaje de la población mundial. Los pacientes que sufren esta enfermedad tienen serias dificultades dentro del entorno social, familiares y sentimientos de baja autoestima, debido a los cambios espontáneos de humor. Según los estudios en los últimos tiempos este padecimiento se ha tratado por medio de intervenciones psicológicas eficaces que permiten un estilo de vida más llevadero. El propósito de este trabajo es identificar los factores que ocasiona esta condición en la vida y en la convivencia social con el fin de analizar el impacto del diagnóstico de trastorno bipolar sobre la vida y la convivencia en pacientes que padecen la enfermedad ya que el mismo es recurrente y se caracteriza por fluctuaciones patológicas del estado del ánimo. Las fases de la enfermedad incluyen episodios hipomaniacos, maniacos y depresivos. Estos episodios interfieren de forma significativa en la vida cotidiana del paciente y en su entorno, con importante repercusión en su salud y calidad de vida. Para los psiquiatras es de suma importancia el diagnóstico precoz de esta enfermedad para proporcionar un tratamiento oportuno a los pacientes, teniendo en cuenta la severidad de los síntomas y las complicaciones a las que lleva esta enfermedad. Ante esta realidad se decidió describir las características generales de este desorden mediante una revisión bibliográfica donde se exponen sus principales manifestaciones clínicas, clasificación, aspectos epidemiológicos, curso de la enfermedad, complicaciones y comorbilidad. Para ello se realizó una revisión de los trabajos más relevantes publicados y con ello contribuir al proceso de educación médica continuada para los profesionales de la salud.

Palabras claves: trastorno bipolar, vida social, convivencia, da