



**El Síndrome de Burnout y su relación con la pandemia de Covid-19 – Importancia de la
Prevención Quinquenal**

Gabriela A. Moreno, Bruno Danilo D. L. Henrique

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

Tutoría: Adriely Pagnoncelli

02 de febrero de 2024

Trabajo Final del Grado

Resumen

Desde la perspectiva de la salud mental, la pandemia de COVID-19 plantea dos desafíos significativos: el impacto psicológico derivado del confinamiento general de la población y las repercusiones en la salud mental de los profesionales de la salud. El objetivo de este estudio fue realizar una revisión integradora sobre la relación entre la pandemia de COVID-19 y el síndrome de Burnout, destacando la importancia de la prevención quinquenal en este contexto. Empezamos explicando sobre el síndrome de Burnout, su concepto, cuándo apareció, causas y cómo se hace el diagnóstico. A partir de esta información, se realizaron investigaciones sobre este síndrome durante la pandemia de COVID-19, mostrando un ligero aumento en su incidencia. Al analizar los resultados, queda claro que las estrategias quinquenales pueden desempeñar un papel fundamental en la mitigación de los impactos del Síndrome de Burnout, brindando una respuesta proactiva y adaptativa a las necesidades dinámicas del entorno laboral.

Palavras clave: Pandemia, COVID-19, Prevención, Salud Mental, Burnout.