



El papel de la dieta y el estilo de vida en la prevención y el tratamiento del Alzheimer:

Un análisis de la evidencia actual y perspectivas.

Denise Tieme Kai Silva Vendruscolo, Jessica Tainara Silva Campos, Stephani Caroline
Cordeiro Fortes

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

Tutoría: Dra. Marcia Villa Alta

Fecha de la defensa del trabajo en 02 de Febrero de 2024

Trabajo Final de Grado

**El papel de la dieta y el estilo de vida en la prevención y el tratamiento del Alzheimer:
Un análisis de la evidencia actual y perspectivas.¹**

*The Role of Diet and Lifestyle in the Prevention and Treatment of Alzheimer's: An Analysis
of Current Evidence and Perspectives.*

Denise Tieme Kai Silva Vendruscolo, Jessica Tainara Silva Campos, Stephani Caroline
Cordeiro Fortes², Dra. Marcia Villa Alta³

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,
Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay

Resumen

El Alzheimer, una enfermedad crónica que ya ha sido objeto de investigaciones previas, se caracteriza por ser una afección neurodegenerativa que afecta la memoria y las capacidades cognitivas. Este estudio, basado en un análisis del estado del arte sobre el Alzheimer, una enfermedad crónica previamente investigada, se enfoca en su naturaleza neurodegenerativa que impacta negativamente la memoria y las capacidades cognitivas. Esta revisión narrativa de la literatura examina en detalle el papel crítico que desempeña la dieta en la prevención y tratamiento de esta afección. Este estudio, que utilizó 13 artículos de los últimos cinco años, se centró en destacar la influencia de una alimentación saludable en la reducción del riesgo de desarrollar Alzheimer. Su objetivo principal fue proporcionar una base sólida de evidencia que respalde un enfoque integral basado en la alimentación, dirigido tanto a profesionales de la salud como a la comunidad en general. Como conclusión de investigaciones previas han demostrado que factores modificables, como la dieta y el estilo de vida, pueden desempeñar un papel significativo en la prevención y el tratamiento

2

del Alzheimer. Estos hallazgos han contribuido a mejorar la calidad de vida de las personas en riesgo y afectadas por esta enfermedad neurodegenerativa.

Palabras clave: Alzheimer, Dieta, Estilo de vida, Prevención, Salud cerebral