



**El efecto del uso excesivo de las tecnologías en el desarrollo cognitivo de los niños
menores de 6 años.**

Evelin Santos de Campos, Valdemir Dourado Silva Filho

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

Tutoría: Dra. Marcia Villa Alta

02 de febrero del 2024

Trabajo Final de Grado

**El efecto del uso excesivo de las tecnologías en el desarrollo cognitivo de los niños
menores de 6 años.¹**

The effect of excessive use of technologies on the cognitive development of children under 6
years of age.

Evelin Santos de Campos, Valdemir Dourado Silva Filho², Dra. Marcia Villa Alta ³

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,
Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay

Resumen

En este presente trabajo fue realizado una revisión de la literatura sobre el uso excesivo de los niños frente a las pantallas tecnológicas, haciendo énfasis en la parte cognitiva, a través de los resultados que obtuvimos revelaron que los niños están pasando significativamente mas tiempo frente a las pantallas más de lo recomendados. Estos efectos abarcan desde cuestiones relacionadas con el desarrollo del lenguaje hasta interferencias en las habilidades sociales y las interacciones con el entorno, así como implicaciones en la actividad física y la salud mental. Por lo tanto, concluimos que, aunque el uso de pantallas es inevitable en la actualidad, es esencial que este uso esté controlado y limitado su uso diario, con la supervisión atenta de adultos. Estas conclusiones tienen implicaciones importantes para padres, educadores y profesionales de la salud que buscan promover un desarrollo infantil.

Palabras clave: Salud infantil, Bienestar mental, Exceso de pantallas.

¹ Artículo científico presentado como Trabajo Final de Grado a la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Central del Paraguay – Filial Pedro Juan Caballero, para la obtención del título de Médico.

² Evelin Santos de Campos . Estudiante de la carrera de Medicina. Correo electrónico:
evelincaampos@gmail.com

Valdemir Dourado Silva Filho. Estudiante de la carrera de Medicina. Correo electrónico:
valdouradoo@gmail.com

³ Marcia Villa Alta. Médico.