



**Eficacia y seguridad de la Semaglutida en el tratamiento de la obesidad: una
revisión sistemática.**

Flávio Bruning Giovine, Gilson Miguel Winkelmann Espindola, Lucas Ramón Sampaio
Sousa

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

Tutoría: Dra. Laíse Fernanda Alves Francisco

Fecha de la defensa del trabajo 02 de Febrero de 2023

Trabajo Final de Grado

Eficacia y seguridad de la Semaglutida en el tratamiento de la obesidad: una revisión sistemática.¹

Efficacy and safety of semaglutide in the treatment of obesity: a systematic review

Flávio Bruning Giovine, Gilson Miguel Winkelmann Espindola, Lucas Ramón Sampaio
Sousa², Dra. Laíse Fernanda Alves Francisco³

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,
Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay

Resumen

La semaglutida es un fármaco que ha mostrado eficacia en el tratamiento de la obesidad. La semaglutida pertenece a la clase de medicamentos conocidos como agonistas del receptor del péptido similar al glucagón 1 (GLP-1), los cuales actúan aumentando la sensación de saciedad, reduciendo el apetito y promoviendo la pérdida de peso. El objetivo general del estudio es evaluar la eficacia y seguridad de la droga, como opción terapéutica para el tratamiento de la obesidad. La metodología utilizada fue una revisión sistemática integradora de la literatura. Los resultados de los estudios analizados indican que la semaglutida no solo promueve una reducción significativa del peso corporal, sino que también mejora los marcadores cardiovasculares, lo que la hace particularmente valiosa en el manejo integral de la obesidad y sus comorbilidades asociadas. Se concluye que el potencial de la semaglutida en el tratamiento clínico de la obesidad, ofreciendo una opción terapéutica que va más allá de la simple reducción del peso, al incidir en la regulación del apetito y el metabolismo.

Palabras clave: Medicamento, Ensayo clínico, Dieta, Índice de masa corporal, Pérdida de peso.