



Eficacia y seguridad del Mioinositol como suplemenacion en el control de la diabetes gestacional : una revision sistematica

Autor: Juliana Collyer Braga Nowak

Janaina Leite Rojas

Israeli Barros Santos

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

2 de febrero de 2024

Trabajo Final de Grado



Resumen

La diabetes gestacional provoca varios impactos negativos a corto y largo plazo tanto para la madre como para el niño . La creciente prevalencia de este diagnostico enfatiza la importancia de utilizar estrategias para reducir sus consecuencias. El inositol es una sustancia organica que ayuda equilibrar el organismo , una de sus variantes es el mionositol , que actúa facilitando el ingreso de glucosa al interior de la celula mediante un proceso de sensibilización de los receptores de insulina. El objetivo de esta revisión sistematica se realizo apartir del análisis de ensayos clínicos seleccionados en bases de datos electrónicos(PubMed, Cochrane Library, BVS Google Scholar) publicados en los ultimos 10 años , de los cuales 14 fueron elegibles e incluidos en esta revisión sistematica. En los ensayos se incluyeron 1801 mujeres, de las cuales 833 utilizaron suplementos de mionositol . En general , la dosis utilizada para demostrar la mejora de los niveles de glucosa , la reduccion del parto prematuro y la microsomia fetal fue de 4g de mionositol al dia. Solo uno de los estudios evaluados presento efectos adversos ,como nauseas, vomitos y cambios gastrointestinales , pero sin gravedad

Palabras Clave: Diabetes gestacional, Diabetes Mellitus Gestacional, Diabetes inducida por el embarazo, Mioinositol, Inositol