



Eficacia y seguridad del lenacapavir en el tratamiento del VIH como terapia antirretrovirales de larga duración . Revisión sistemática

Autor Andre Luiz de Araujo Souza

Jessica Amanda dos Anjos Silva

Maria Eloisa Sossai Costa

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

El presente estudio aborda la eficacia y seguridad del Lenacapavir como una opción terapéutica antirretroviral de larga duración para el tratamiento del VIH -1 en pacientes con resistencia a múltiples fármacos. El objetivo principal fue revisar de forma sistemática la literatura científica publicada entre 2014 y 2024 para evaluar los parámetros de eficacia virológica, la respuesta inmunológica medida por el recuento de CD4+, la aparición de eventos adversos y la resistencia viral . Se realizó una revisión de 20 estudios clínicos aleatorizados obtenidos de bases de datos académicas reconocidas , como PubMed , Embase y Consensus. La metodología incluyó la selección de estudios relevantes mediante criterios de inclusión y exclusión previamente definidos y la extracción de datos . Los resultados evidenciaron que el Lenacapavir logró una eficacia virológica significativa , con una reducción de la carga viral por debajo de 50 copias/ml en el 81% al 83% de los pacientes a las 26 semanas y en el 78% a 52 semanas . Se observó una mejora consistente en el recuento de células CD4+ , con aumentos promedios de entre 75 y 104 células/ML. Los eventos adversos mas comunes fueron las reacciones en el sitio de inyección, con una prevalencia del 63% al 68.8% , seguidas de náuseas y diarrea (14% cada una) . La prevalencia de resistencia fue baja , con mutaciones asociadas en menos del 10% de los casos. La seguridad global se consideró aceptable , con la mayoría de los eventos clasificados como leves moderados . La revisión concluye que el Lenacapavir es una opción eficaz y segura para pacientes con resistencia a múltiples fármacos , especialmente por su administración semestral , que mejora la adherencia terapéutica. Se recomienda la realización de estudios adicionales a largo plazo para evaluar su eficacia en poblaciones específicas y su sostenibilidad como terapia accesible.

Palabra clave: Lenacapavir, VIH-1, Eficacia Viroológica , Seguridad, Terapia antirretroviral