



Eficacia y seguridad de la combinación de Naltrexona y Bupropion en la pérdida de peso: Revision sistemática

Autor Fabio Damuedo Silveira

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

La obesidad es una condición multifactorial que representa un desafío crítico en la salud pública moderna, afectando significativamente la calidad de vida de millones de personas en todo el mundo. Este estudio buscó evaluar sistemáticamente la eficacia de la combinación de Naltrexona y Bupropion para la pérdida de peso en personas con obesidad. Se realizó una revisión sistemática exhaustiva de la literatura en bases de datos como PubMed y Scopus, analizando 20 artículos publicados entre 2013 y 2023 que incluyeran adultos con obesidad tratados con esta combinación farmacológica. Los datos recopilados incluyeron la pérdida de peso promedio, las mejoras metabólicas y los efectos adversos reportados en cada estudio. Los resultados mostraron que la combinación de naltrexona y bupropion condujo a una pérdida de peso significativa, con un rango máximo positivo de 32.0% y un mínimo de 11.0% en comparación con el placebo. Adicionalmente se observaron beneficios metabólicos importantes, incluyendo una mejor sensibilidad a la insulina y reducción de marcadores inflamatorios, lo que surge un impacto positivo más allá de la simple reducción de peso. Los efectos adversos más frecuentes reportados en los estudios fueron las náuseas, mareos y sequedad bucal, los cuales se caracterizaron por ser generalmente leves y transitorios, no requiriendo en la mayoría de los casos la suspensión del tratamiento. Se concluyó que esta combinación farmacológica constituye una opción terapéutica eficaz y segura como parte de un enfoque integral para el manejo de la obesidad. Sin embargo, se enfatiza la importancia del monitoreo a largo plazo para evaluar la sostenibilidad de sus beneficios y su impacto en las

comorbilidades asociadas a la obesidad , especialmente en poblaciones diversas y con diferentes perfiles de riesgo

Palabra clave:Obesidad, Naltrexona,Bupropion, Perdida de peso , Control del apetito