



Eficacia terapeutica y del perfil de seguridad de los broncodilatadores en el manejo de la enfermedad pulmonar obstructiva cronica (EPOC): una revision sistemática

Autor Maria Franciele Ferreira da Silva

Thalita Rocha Aguiar

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

La EPOC representa una de las principales causas de morbilidad y mortalidad a nivel mundial, caracteriza por limitación crónica del flujo aéreo y exacerbaciones frecuentes que afectan la calidad de vida de los pacientes. Este estudio tuvo como objetivo general evaluar la eficacia y seguridad de los broncodilatadores en el tratamiento de la EPOC mediante una revisión sistemática de la literatura. Se incluyeron 20 artículos publicados en los diez últimos años que reportaron ensayos clínicos y estudios observacionales comparando diferentes regímenes terapéuticos , como la monoterapia, terapia duales y triples , en función de variables como la reducción de exacerbaciones , mejora de la función pulmonar y efectos adversos. El análisis considero estudios con pacientes adultos diagnosticados con EPOC en etapas moderadas a severas , utilizando herramientas de búsqueda en bases de datos científicas reconocidas. Los resultados indicaron que la terapia triple fue mas efectiva en la reducción de exacerbaciones y en la mejora de los síntomas respiratorios en comparación con terapias duales o monoterapias , especialmente en pacientes con recuentos elevados de eosinófilos. Sin embargo se identificaron riesgos asociados, como infecciones respiratorias y eventos cardiovasculares , que fueron mas prevalentes en terapias que incluyeron corticosteroides inhalados . En conclusión , se encontró que los broncodilatadores, particularmente las terapias triples, ofrecen beneficios clínicos significativos en pacientes con EPOC avanzada , aunque su uso debe ser personalizado considerando los perfiles de riesgo y las características individuales de los pacientes. Estos hallazgos destacan la necesidad de optimizar las estrategias terapéuticas para maximizarlos beneficios y minimizar los riesgos en el tratamiento de la EPOC

Palabra clave: Broncodilatadores, EPOC, Terapia triple

