



**UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACIÓN DE LAS
AMÉRICAS
FACULTAD DE SALUD
LICENCIATURA EN KINESIOLOGÍA Y
FISIOTERAPIA**

**“Eficacia del láser de baja intensidad como estrategia preventiva de
cicatrices hipertróficas en el postoperatorio inmediato de
abdominoplastia estética, abril a junio del 2025”**

SOFIA XIMENA, DELGADILLO ALFONSO

Asunción, Paraguay

Año 2025



IV. RESUMEN

El presente estudio se centra en la Fisioterapia Dermatofuncional y busca evaluar la efectividad del láser de baja intensidad (LLLT) como estrategia preventiva frente a la formación de cicatrices hipertróficas, aplicado durante la fase inicial del postoperatorio en mujeres sometidas a abdominoplastia estética.

Introducción: La abdominoplastia es un procedimiento quirúrgico estético común en mujeres, destinado a mejorar la apariencia abdominal. Una complicación frecuente de esta intervención es la aparición de cicatrices hipertróficas, que pueden afectar tanto la estética como el bienestar emocional de las pacientes. La Fisioterapia Dermatofuncional utiliza el láser de baja intensidad (LLLT), que mediante fotobiomodulación activa procesos celulares, promoviendo una cicatrización más ordenada y con mejores resultados estéticos.

Objetivo general: Determinar la eficacia del LLLT en la prevención de cicatrices hipertróficas durante el postoperatorio inmediato de abdominoplastia estética en la clínica FisisioLyv.

Objetivos específicos: Evaluar la incidencia de cicatrices hipertróficas en pacientes tratadas con LLLT durante el postoperatorio inmediato.

- Comparar la cicatrización entre pacientes que recibieron LLLT y quienes no la recibieron.
- Analizar los efectos inmediatos y a corto plazo del LLLT sobre el proceso de cicatrización postoperatoria.

Métodos: Se llevó a cabo un estudio de enfoque mixto, de tipo observacional y descriptivo, con 15 mujeres atendidas en la clínica FisisioLyv (Asunción). La información se recopiló mediante cuestionarios enfocados en la percepción de

