



**UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACIÓN DE LAS
AMÉRICAS**

FACULTAD DE SALUD

**LICENCIATURA EN KINESIOLOGÍA Y
FISIOTERAPIA**

**"EFICACIA DEL ABORDAJE DERMATOFUNCIONAL EN
MUJERES DE 25 A 35 AÑOS SOMETIDAS A MAMOPLASTIA
DE AUMENTO EN LA CLINICA MÉDICA ESTÉTICA
DERMABELL EN EL MES DE AGOSTO A OCTUBRE DEL
2024"**

Maida Noemi Barrios Benegas

Asunción, Paraguay

Año 2024



RESUMEN

La mamoplastia de aumento (MA) es una cirugía plástica común destinada a aumentar el volumen y mejorar la apariencia de la mama, con el objetivo de restaurar o elevar la autoestima de las pacientes. Este procedimiento es el segundo más frecuente a nivel global, según la Organización Mundial de la Salud, con una prevalencia estimada de una mujer por cada 400 que poseen implantes mamarios. Sin embargo, como en cualquier cirugía, pueden surgir complicaciones postoperatorias, tales como edema, fibrosis y dolor. La fisioterapia dermatofuncional se presenta como una alternativa eficaz para mejorar la recuperación en estos casos, aunque su conocimiento y accesibilidad entre las pacientes sigue siendo limitado.

Objetivo General: Evaluar la eficacia del abordaje dermatofuncional en mujeres de 25 a 35 años sometidas a mamoplastia de aumento, con el fin de incrementar el conocimiento de las pacientes sobre el tratamiento, optimizar su inicio y mejorar la disponibilidad de profesionales especializados en esta área.

Metodología: Estudio cuantitativo, de diseño no experimental y nivel descriptivo, realizado en la Clínica Médica Estética Dermabell en Asunción, Paraguay, entre agosto y octubre de 2024. La recolección de datos se llevó a cabo mediante encuestas aplicadas a las pacientes.

Principales Hallazgos: Se observó que un 75% de las pacientes desconocían el abordaje dermatofuncional previo a la cirugía y que el 60% de las mismas inició el tratamiento posoperatorio de manera inmediata, obteniendo beneficios en términos de reducción de complicaciones.

Conclusión: Los resultados destacan la necesidad de aumentar la educación preoperatoria sobre la fisioterapia dermatofuncional y su inclusión temprana en el postoperatorio para optimizar la recuperación. Se sugiere la implementación de estrategias de capacitación para mejorar la accesibilidad a estos servicios.

Palabras clave: Mamoplastia de aumento, fisioterapia, dermatofuncional, posoperatorio.

