



**Eficacia de los probióticos en la recuperación de la Microbiota intestinal : Una revision
sobre el impacto de los antibióticos y la acción restauradora de los probióticos**

Autor Camila Lermen Maiolino

Tania Cristina Maia Sette

**Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan
Caballero**

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

El estudio aborda el impacto de los probióticos en la restauración de la microbiota intestinal alterada por el uso de antibióticos, un problema asociado a la disbiosis y sus consecuencias clínicas. El objetivo fue analizar la eficacia de distintas cepas probióticas en adultos mediante una revisión sistemática de 19 estudios seleccionados según el protocolo PRISMA. Las variables evaluadas incluyeron las cepas utilizadas, el tiempo de recuperación y los efectos secundarios. Se emplearon fuentes bibliográficas internacionales y se analizaron resultados cuantitativos en pacientes tratados con probióticos después de terapias antibióticas. Se encontró que cepas como *Lactobacillus rhamnosus* y *Bifidobacterium longum* lograron restaurar la microbiota en un promedio de 6 a 12 semanas, mientras que los efectos secundarios fueron leves y poco frecuentes, destacando náuseas y diarreas en casos puntuales. Las cepas demostraron adicionalmente mejoras en la regulación inmunológica y reducción de infecciones oportunistas. Aunque los resultados son prometedores, se observaron limitaciones en la homogeneidad de los protocolos de los estudios en la selección de muestras. Se concluyó que los probióticos son efectivos y seguros como complemento terapéutico, aunque se requiere mayor estandarización en los protocolos y análisis de largo plazo. Este conocimiento puede contribuir al diseño de estrategias más eficaces para el manejo de la disbiosis inducida por antibióticos y su impacto a la salud.

Palabra clave: Probióticos, Microbiota intestinal, Disbiosis, Antibióticos, Revisión sistemática