



Eficacia de las capas Lactobacillus y Bifidobacterium en el manejo del dolor y las alteraciones intestinales en el Síndrome del Intestino Irritable: Una revision sistemática

Autor Caio Silva de Matos

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

El presente trabajo tuvo como objetivo evaluar la eficacia de las cepas probióticas *Lactobacillus* y *Bifidobacterium* en el manejo del dolor abdominal , la regularidad y consistencia de las evacuaciones , y la reducción de distensión abdominal y flatulencia en pacientes con síndrome del intestino irritable (SII). Se realizó una revisión sistemática basada en estudios clínicos y revisiones de literatura seleccionados de acuerdo con criterios predefinidos. Las muestras incluyeron pacientes con distintos subtipos de SII , abordando variables como intensidad y frecuencia del dolor abdominal , consistencia y frecuencia de las evacuaciones , así como percepción de distensión abdominal y flatulencia . Los resultados evidenciaron que cepas como *Lactobacillus reuteri* DSM 17938, *Lactobacillus rhamnosus* GG, *Bifidobacterium longum* CECT 7347 y formulaciones multicepa mostraron beneficios significativos en la reducción del dolor y la mejora de los patrones intestinales en subgrupos específicos , aunque no siempre de forma consistente entre los estudios . Se concluyó que el uso de probióticos puede ser una estrategia efectiva en el manejo del SII , destacando la necesidad de investigaciones adicionales para establecer recomendaciones definitivas

Palabra clave: Síndrome del intestino Irritable, Probióticos, *Lactobacillus*, *Bifidobacterium*, Revisión sistemática