



Eficacia de la terapia cognitiva-conductual en la deshabituación tabaquina frente al tratamiento farmacológico : una revisión sistemática

Autor: Geovanna Karem Ribeiro Bernardes

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

2 de febrero de 2024

Trabajo Final de Grado



Resumen

El objetivo de estudio fue evaluar la eficacia de la terapia cognitiva -conductual en comparación con el tratamiento farmacológico para la deshabituación tabaquina . Se realizó una revisión sistemática de la literatura existente ,recopilando estudios que compararon y aleatorizados realizados en diversos contextos clínicos. Se analizaron las tasas de abstinencia continua al final del tratamiento y a los seis meses de seguimiento como variables principales. Sin embargo a los 6 meses de seguimiento , la terapia cognitiva -conductual presentó una mayor efectividad ,con tasas de abstinencia significativamente más altas que el tratamiento farmacológico (48% vs 39%) Estos hallazgos sugieren que la terapia cognitiva -conductual podría ser una opción más eficaz a largo plazo , más allá de la simple supresión de los síntomas de abstinencia. Por lo tanto se concluye que la terapia cognitiva -conductual debe ser considerada como una estrategia de primera línea en los programas de cesación tabaquina , ya sea sola o en combinación con el tratamiento farmacológico

Palabra Clave: Terapia cognitiva-conductual, Deshabituación tabáquica, Tratamiento farmacológico