



Eficacia de las psicoterapias y farmacoterapia en el tratamiento del trastorno de personalidad borderline: Una revision sistemática

Autor Sandra Nazaré de Lima Meira

Stefhanny Damilla Silva Rocha

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

El trastorno de personalidad borderline (TPB) se caracteriza por desregulación emocional, impulsividad y relaciones interpersonales inestables . Este estudio reviso la eficacia de inversiones psicoterapéuticas , farmacológicas y combinadas en el manejo del TPB. Se realizo una revisión sistemática basada en estudios publicados entre 2010 y 2024, siguiendo las directrices prisma 2020. Se incluyeron 21 estudios que evaluaron tres tipos de abordajes . Las psicoterapias como la terapia dialectica conductual (DBT) y la terapia cognitiva basada en Mindfulness (MBCT) fueron útiles para disminuir conductas autolesivas y mejorar la regulación emocional. En farmacoterapia , medicamentos como el brexpiprazol y el citalopram resultaron efectivos en la impulsividad y la estabilidad emocional , mientras que otros , como la fluoxetina con terapia interpersonal adaptada al TPB , lograron mayores beneficios al abordar síntomas complejos y mejorar la funcionalidad global. SE concluyo que las estrategias combinadas ofrecen mejores resultados que las intervenciones aisladas , especialmente al integrarse a las necesidades especificas del paciente . Es necesario promover estudios con mayor seguimiento y metodologias consistentes para optimizar las recomendaciones terapéuticas

Palabras Clave: Trastorno de la personalidad borderline, Psicoterapia , Farmacoterapia , Regulación emocional, Tratamientos combinados