



Efectos terapéuticos y adversidades del uso off-label de semaglutida (Ozempic) en el tratamiento de la obesidad : una revision sistematica

Autor Felipe Gawlik

Pedro Henrique Pioch Carlos Trepiche

Vistor Hugo Oliveira Brandao

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

La obesidad, reconocida como una pandemia global , genera importantes repercusiones metabólicas , cardiovasculares y psicológicas . Esta investigación tuvo como objetivo analizar los efectos terapéuticos y las adversidades asociadas al uso Off-label de semaglutida (Ozempic) en el tratamiento de la obesidad , mediante una revisión sistematica de literatura científica. Se incluyeron 22 articulos seleccionados de acuerdo con el criba técnico establecido en la metodología , priorizando la calidad y relevancia de los estudios. Los hallazgos revelaron que la semaglutida , un agonista del receptor GLP-1, induce una reducción significativa del peso corporal , junto con mejoras en el control glucémico , parámetros cardiovasculares y hepáticos . Su acción principal se basa en la modulacion del apetito, el retraso del vaciamiento gástrico y el incremento de la sensibilidad a la insulina. Factores como la edad el sexo y el estado metabolico inicial influyeron en la magnitud de los resultados observados. Ademas se identifico una relación dosis-respuesta positiva, donde mayores dosis dentro de los limites terapéuticos generaron mejores resultados , sin un aumento proporcional de eventos adversos como nauseas y vomitos , considerados manejables. A pesar de sus beneficios, se destaca la necesidad de investigaciones adicionales para evaluar la sostenibilidad de estos efectos y su comparación con otras intervenciones, como las quirúrgicas . En conclusión , la semaglutida se posiciona como una alternativa segura y eficaz en el tratamiento de la obesidad , siempre que su uso sea acompañado de un seguimiento clínico riguroso.

Palabra clave: Semaglutida, Perdida de peso y Off Label