



Efectos del uso de Inositol y Metformina en mujeres con ovario poliquístico : Una revision sistemática

Autor Aureliana da Silva Cerqueira

Matheus dos Santos Galdino

Marcelo de Brito

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

El síndrome de ovario poliquístico es un trastorno metabólico que causa problemas como acné , irregularidades menstruales , ciclos anovulatorios e incluso infertilidad . La mayoría de las mujeres que padecen SOP son resistente a la insulina y esto impide la reducción de los niveles de glucosa en sangre. La metformina se considera uno de los principales agentes sensibilizadoras a la insulina , ya que actúan reduciendo la producción de glucosa en el hígado, y por este motivo, se utiliza habitualmente en el tratamiento del síndrome de ovario poliquístico. El objetivo de este trabajo fue desarrollar una revisión sistemática abordando la efectividad de la suplementación con inositol en comparación con el tratamiento con metformina para observar que sustancia proporciona mejores resultados en el caso del SOP. Las variables observadas fueron : reducción de los niveles de glucosa en sangre, IMC y regularización del ciclo menstrual. Se trata de una revisión sistemática realizada apartir del análisis de ensayos clínicos seleccionados en bases de datos electrónicos (BVS, PubMed y Google Scholar) publicados en los últimos 10 años, alrededor de 44 artículos fueron investigados , buscando la información mas actualizada . Se seleccionaron 21, de los cuales 12 fueron ensayos clínicos y 9 revisiones sistemáticas . Los ensayos clínicos incluyeron 793 mujeres diagnosticadas con SOP , obesidad y/o infertilidad , de las cuales 320 usaron suplementos de mioinositol, 341 usaron metformina sola y 132 usaron terapia combinada . Los ensayos que no utilizaron metformina o inositol se excluyeron de las comparaciones y de los estudios sin medidas de resultados claramente definidos. Los inositoles , debido a sus acción reductora de la insulina, se han discutido como una posible alternativa a la metformina en el tratamiento del SOP

Palabra clave: Síndrome de ovario poliquístico, Inositol, Mioinositol , D-quiro-inositol;
Metformina