



Efectos de los antidepresivos en la función sexual y el oorgasmo en adultos jovenes :

Revision sistemática

Autor Susany Silva Martina

Edmilsonda da Silva Martins

Camila Paula da Silva

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

Antidepressivos sexual es uno de los efectos adversos mas comunes asociados al uso de antidepressivos , con impacto significativo en la calidad de vida y la adherencia al tratamiento Este estudio reviso sistemáticamente el efecto de los antidepressivos en la capacidad de alcanzar orgasmos en adultos jóvenes, un problema frecuentemente subreportado pero clínicamente relevante. Se realizo una revisión sistemática de literatura en bases de datos científicas , incluyendo estudios publicados en los últimos diez años que evaluaron la disfunción sexual asociada a antidepressivos mediante herramientas estandarizadas . Los resultados mostraron que los ISRS, como paroxetina y escitalopram, estuvieron relacionados con tasas de anorgasmia superiores al 40% , mientras que medicamentos como vortioxetina y mirtazapina presentaron menores incidencias debido a sus mecanismos de acción menos inhibitorios. Se concluyo que los ISRS generan un impacto significativo en la función sexual , mientras que alternativas como vortioxetina ofrecen perfiles mas favorables. Se destaco la necesidad de estudios futuros con metodología robustas y evaluación longitudinal para optimizar el manejo de los efectos adversos sexuales y mejorar la calidad de vida de los pacientes

Palabra clave: Antidepressivos , Disfunción sexual, Anorgasmia, ISRS, Vortioxetina