



Efectos de la terapia de reemplazo de testosterona en hombres adultos desde los 30 años .

Revision sistematica de la Literatura

Autor: Elizeu Pereira Pinto

Paulo Remo Saldanha e Silva

Ricardo Samuel Araújo Lima

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

20 de agosto de 2024

Trabajo Final de Grado



Resumen

Este estudio aborda el problema de la deficiencia de testosterona en hombres adultos y busca evaluar los efectos de la terapia de reemplazo de testosterona (TRT). Se realizó una revisión sistemática de la literatura publicada en los últimos diez años. Se identificaron inicialmente 2007 estudios, los cuales se redujeron a 978 después de aplicar criterios de inclusión y exclusión. Al enfocarse en artículos químicos, se obtuvieron 81 estudios, que tras la revisión de títulos y resúmenes quedaron en 36. Finalmente se seleccionaron 20 artículos para el análisis final. La investigación se centró en evaluar los efectos clínicos, el bienestar emocional, la calidad del sueño, la energía, y los cambios en la función sexual y libido en hombres con deficiencia de testosterona tratados con TRT. Los resultados más destacados incluyeron mejoras en la fuerza muscular, densidad mineral ósea, reducción de masa magra y disminución de síntomas depresivos. La conclusión sugiere que la TRT tiene múltiples beneficios potenciales para hombres con deficiencia de testosterona, aunque se destaca la necesidad de realizar más investigaciones para comprender completamente su alcance y optimizar su uso clínico.

Palabra Clave: Testosterona, Terapia de reemplazo hormonal, Deficiencia de testosterona