



Efectos de la terapia con metilprednisolona en pacientes con SARS-CoV-2 grave :

Revisión Bibliográfica

Autor Carlos Pereira Junior

Nicolly Ribas Santos

Jhon-mara Santos Gomes

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

20 de agosto de 2024

Trabajo Final de Grado



Resumen

La metilprednisolona ha sido estudiada en el tratamiento del síndrome respiratorio agudo grave (SARS-CoV-2) del Covid-19 por la capacidad demostrada del corticoesteroide en la disminución de los cuadros inflamatorios severos, considerando que la respuesta inflamatoria excesiva puede resultar en complicaciones como el síndrome de dificultad respiratoria aguda (SDRA), falla multiorgánica, shock séptico y en algunos casos, daño pulmonar irreversible. El objetivo fue revisar uso metilprednisolona con SARS-CoV-2 grave. Este estudio fue realizado por medio de una revisión sistemática de la literatura con las siguientes variables: dosis, días de internación, efectos adversos, función pulmonar, los riesgos y mortalidad. El análisis de 12 artículos reveló variación de dosis, las más altas (500 mg diarios) y efectos prolongados (hasta 10 días) con mejoras significativas en recuperación pulmonar y eficacia, reduciendo la necesidad de ventilación mecánica entre un 15 % y 55% y la mortalidad hospitalaria entre un 8% y 30%. Sin embargo, estos regímenes también conllevan riesgos como hiperglucemia (20%) e infecciones secundarias (10%) que aumentan con dosis y tratamiento más extenso. Conclusión: El estudio muestra que la dosis alta y el tratamiento prolongado de metilprednisolona en COVID-19 grave mejoran la función pulmonar y reducen la mortalidad, pero deben equilibrarse con los riesgos de efectos adversos como hiperglucemia e infecciones. Se recomienda personalizar el tratamiento y realizar un monitoreo riguroso para minimizar estos riesgos.

Palabra clave: COVID-19, Antiinflamatorios, Corticosteroides