



Efectos de la dieta cetogenica en el control glucémico de pacientes con diabetes mellitus tipo II
Revision sistemática

Autor Fabio Milki da Silva

Claudenice Nunes

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

20 de agosto de 2024

Trabajo Final de Grado



Resumen

Introducción: La dieta cetogenica , caracterizada por un alto contenido de grasas y muy bajo en carbohidratos , ha ganado popularidad por sus potenciales beneficios en la perdida de peso y control de enfermedades metabólicas . Este trabajo se centro en evaluar los efectos de la dieta cetogenica sobre diversos parámetros de salud á través de una revisión sistematica de literatura. **Objetivo:**fue examinar los efectos de la dieta cetogenica en el control glucémico de pacientes con diabetes mellitus tipo II apartir de evidencias disponibles en la literatura

Material y método:revisión sistemática de la literatura. **Resultdos:** Los hallazgos mas destacados indicaron una reducción significativa en los niveles de glicemiay hemoglobina glicosilada mejorando el control glucémico. Asimismo se observo una disminucion en los triglicericos y LDL, y un aumento en el HDL, mejorando el perfil lipido general . Los valores de IMC también mostraron una reducción significativa ,reflejando una perdida de peso efectiva. Sin embargo , se reportaron efectos adversos como estreñimiento ,diarrea,nauseas y síntomas de la gripe cetogenica. **Conclusion:** la dieta cetogenica mostro ser efectiva en mejorar varios parámetros de salud metabolica , aunque se debe considerar y manejar adecuadamente los efectos adversos asociados . Estos resultados pueden guiar a los profesionales de la salud en la recomendación y supervisión de la dieta cetogenica para maximizar sus beneficios y minimizar los riesgos

Palabra clave: Dieta cetogenica, Glicemia, Perfil lipídico, IMC, Efectos adversos