



Efectos de la ansiedad sobre la calidad de vida en los adolescentes : Una revision sistematizada

Autor Guilemarques Dias Rosa

Kawana Muller dos Santos

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

La ansiedad es un problema de salud mental prevalente que afecta significativamente la calidad de vida de los adolescentes . Este estudio tuvo como objetivo analizar los efectos de la ansiedad sobre la calidad de vida en adolescentes de 10 a 19 años . Se realizó una revisión sistematizada de literatura científica , utilizando la palabra clave Ansiedad , Trastorno de la ansiedad Generalizada -TAG y Calidad de vida . SE incluyeron estudios que evaluaban la relación entre la ansiedad y la calidad de vida en adolescentes, considerando variables como síntomas ansiosos y dimensiones de bienestar físico , psicológico y social. Los resultados evidenciaron que la ansiedad impacta negativamente en todas las dimensiones de la calidad de vida de los adolescentes, con una mayor prevalencia y comorbilidades en el género femenino . Se observa que la ansiedad disminuye significativamente la percepción de bienestar en los adolescentes , resaltando la necesidad de intervenciones tempranas y multidisciplinarias para mitigar sus efectos y promover un desarrollo saludable

Palabra clave: Ansiedad , Trastorno de ansiedad Generalizada-TAG y Calidad de Vida