



Efectos de la nutrición parenteral en la morbilidad y mortalidad de los recién nacidos prematuros : Una revision sistemática

Autor: Jhuliany Esthefany Ramos Caixeta

Luana Leker Canella

Maria Eduarda de Jesus Ormundo

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

Se realizó una revisión sistemática con el objetivo de analizar los efectos de la nutrición parenteral en la morbilidad y mortalidad de los recién nacidos prematuros, así como su impacto en el crecimiento físico y desarrollo postnatal. Se incluyeron 20 estudios seleccionados mediante una búsqueda estructurada en bases de datos como PubMed, Scielo y Cochrane Library, utilizando términos controlados y combinaciones booleanas. Los estudios evaluaron variables como morbilidad (complicaciones metabólicas y clínicas incluidas infecciones por catéter, colestasis y desequilibrios electrolíticos), mortalidad neonatal y parámetros de crecimiento físico (ganancia de peso, longitud y circunferencia cefálica). Los resultados indicaron que las complicaciones más frecuentes asociadas a la nutrición parenteral fueron hiperglucemia, hipertrigliceridemia y colestasis, mientras que estrategias como el uso de emulsiones lipídicas basadas en aceite de pescado y la introducción gradual de macronutrientes redujeron significativamente estos riesgos. No se observaron diferencias significativas en la mortalidad entre diferentes protocolos de nutrición parenteral, aunque condiciones clínicas severas y complicaciones metabólicas, como la hiperglucemia, se asociaron con un aumento en la mortalidad. En cuanto al crecimiento, se encontró que estrategias nutricionales personalizadas y un equilibrio adecuado de aminoácidos y minerales favorecieron el desarrollo postnatal. Se concluyó que la nutrición parenteral impacta directamente en la seguridad clínica, la supervivencia y el desarrollo físico de los neonatos prematuros, resaltando la importancia de protocolos individualizados y un monitoreo riguroso.

Palabra clave: nutrición parenteral, Neonatos prematuros, Morbilidad neonatal, Mortalidad neonatal, Crecimiento Postnatal