



Efecto de la Endometriosis sobre el bienestar físico y social de las mujeres en edad fértil : Revision sistemática

Autor : Lais Abdaia Nobrega Shiomi

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

La endometriosis es una enfermedad inflamatoria crónica. En este estudio , a modo de revisión sistemática de los efectos de la endometriosis sobre el bienestar físico y social de las mujeres en edad fértil , se pretende analizar los principales efectos ocasionados por la endometriosis que afectan de manera integral la calidad de vida , y las mejores recomendaciones para reducir estos efectos. Entre sus variables se incluyen los principales efectos de la endometriosis, las medidas terapéuticas para la depresión asociada a la enfermedad y la infertilidad como efecto mas frecuente. Se analizaron 17 artículos sobre el tema publicados hace menos de 10 años , los estudios analizados incluían datos sobre sintomas , diagnostico , tratamiento , impacto de calidad de vida y algunas recomendaciones. Los resultados de este estudio fueron que los artículos que abordaron los efectos sobre la vida física, que son dolor pélvico crónico , fatiga, infertilidad fueron del 35 % .Respecto a los efectos sobre la vida social , que son depresión , ansiedad , estrés , fueron del 41% . Los artículos que propusieron recomendaciones de mejoras en sus artículos, como cambios en las políticas publicas , mas investigación sobre biomarcadores para el diagnostico y tratamiento de la enfermedad utilizando un gran equipo de profesionales , fueron el 53%.La endometriosis , de la que aun se habla poco , tiene como mayor problema el diagnostico precoz , lo que hace que sus efectos repercutan en la vida de las mujeres afectadas durante mas tiempo

Palabra clave: Endometriosis, Tratamiento, Dolor pélvico, Infertilidad , Depresión