



Efectividad de la terapias minimamente invasivas para la hiperplasia prostática benigna en hombres: Revision sistematica

Autor: Adeilton Gomides

Flavia Pereira Gomes

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

2 de febrero de 2024

Trabajo Final de Grado



Resumen

La hiperplasia prostática benigna (HPB) es una condición común en hombres mayores que puede causar síntomas molestos del tracto urinario inferior. Este estudio revisa la efectividad de las terapias mínimamente invasivas, enfocándose en la Laser Holmium Enucleación de la próstata (HoLEP), la termoterapia Transuretral con Microondas (TUMT) y la Embolización de las Arterias Prostaticas (PAE). Objetivos: Evaluar la eficacia y seguridad de HoLEP, TUMT y PAE en el tratamiento de HPB, considerando la mejoría sintomática y las complicaciones a corto y largo plazo. Materiales y Métodos: se realizó una revisión sistemática de la literatura. Resultados: HoLEP mejoró significativamente el puntaje de síntomas del IPSS y el flujo urinario máximo (Qmax). TUMT mostró resultados menos consistentes. PAE se asoció con una reducción efectiva del volumen prostático y mejoras en los síntomas urinarios, con una menor incidencia de eventos adversos comparado con otras técnicas. En PAE, se registraron menos complicaciones postoperatorias (43 eventos adversos) HoLEP tuvo 25 eventos adversos y TUMT presentó 30 eventos adversos. Conclusión: Las terapias mínimamente invasivas, especialmente HoLEP y PAE, son efectivas y seguras para el tratamiento de la HPB. Proporcionan mejoras significativas en los síntomas urinarios y la calidad de vida, con menores complicaciones a corto y largo plazo. Se recomienda que futuras investigaciones incluyan estudios con muestras grandes y seguimiento a largo plazo para confirmar estos hallazgos y comparar directamente estas técnicas con otras modalidades de tratamiento.

Palabras clave: Hiperplasia prostática benigna, terapias mínimamente invasivas, (Descriptores DECS MESH)