



**Efectividad de la leche materna donada paasteurizada en la alimentacion neonatal:
Revision Sistemática de la Literatura**

Autor Daniele Lima dos Santos

Larissa Ortiz da Silva

**Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan
Caballero**

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

La leche materna donada pasteurizada se utiliza como una alternativa esencial para la alimentación neonatal en casos de ausencia o insuficiencia de leche materna propia. Este estudio tuvo como objetivo revisar sistemáticamente la literatura existente sobre la efectividad y seguridad de esta práctica. Se realizó una revisión sistemática de estudios publicados en los últimos 10 años, utilizando las bases de datos académicas y aplicando criterios de inclusión estrictos para identificar investigaciones relevantes sobre la pasteurización de leche materna y su impacto en la salud neonatal. Las variables principales incluyeron la seguridad microbiológica, las características nutricionales y los resultados clínicos en neonatos alimentados con leche materna donada pasteurizada mediante el método Holder, es el protocolo más comúnmente utilizado, garantizando una alta seguridad microbiológica al eliminar patógenos, aunque con una reducción en ciertos componentes bioactivos como enzimas y factores inmunológicos. Alternativas emergentes, como la pasteurización a alta temperatura y corto tiempo (HTST), mostraron resultados prometedores al preservar mejor los nutrientes y compuestos biológicamente activos. Además, la incidencia de complicaciones neonatales graves fue baja, con un porcentaje significativo de neonatos sin infecciones y con buenos resultados de salud. Los resultados subrayan la necesidad de continuar investigando tecnologías que optimicen la calidad nutricional y bioactiva de la leche procesada sin comprometer su seguridad. En la alimentación neonatal, especialmente en contextos de vulnerabilidad y su uso debe ser promovido con protocolos estandarizados y tecnologías avanzadas para maximizar sus

beneficios . Este estudio contribuye al conocimiento sobre las practicas de pasteurización y su relevancia en la nutrición neonatal

Palabra clave: Leche humana pasteurizada , Alimentacion neonatal, Calidad nutricional, Bancos de leche humana