



UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACIÓN DE LAS AMÉRICAS
FACULTAD DE SALUD
LICENCIATURA EN KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA

Efectividad de la **kinesiterapia** en usuarios adultos entre 40 a 80
años con **patología vestibular** que acuden a **SENADIS** de marzo a
noviembre del año 2023

Fiorella **Nataly** Viñales Silvero

Asunción, Paraguay

Año 2024



RESUMEN

El sistema vestibular es muy importante a la hora de mantener un buen equilibrio y coordinación en el espacio. Las patologías vestibulares como el VPPB (Vértigo Posicional Paroxístico Benigno), la neuritis vestibular y la enfermedad de **Ménière**, pueden provocar síntomas que comprometan principalmente la calidad de vida de los pacientes.

La **rehabilitación vestibular** o **kinesiterapia vestibular** es un tipo de terapia que se basa principalmente en ejercicios específicos, considerando estos como una estrategia eficaz para el manejo de los síntomas.

Este tipo de terapia se basa en técnicas como la reeducación del equilibrio, ejercicios de habituación y ejercicios de adaptación. La reeducación del equilibrio se enfoca en mejorar la capacidad que tiene el cuerpo para poder adaptarse a los cambios en la posición y el movimiento. Los ejercicios de habituación se realizan para disminuir la sensibilidad a los estímulos que provocan el vértigo y los ejercicios de adaptación contribuyen para mejorar el sistema vestibular para dar una respuesta más eficiente a las señales de movimiento.

Esta investigación se centra en evaluar la efectividad de la kinesiterapia vestibular en la mejora de los síntomas en usuarios de 40 a 80 años con patologías vestibulares que acuden a la secretaria nacional por los Derechos Humanos de

