



Edad materna avanzada y riesgos asociados en la concepción y el parto: Revision sistemática sistemática

Autor Ariana Ribeiro Nascimento

Noemia Batista

Mislaine Michele da Silva Reis

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

Embarazo en mujeres de edad materna avanzada se ha asociado con un mayor riesgo de complicaciones maternas y perinatales , lo que representa un desafío significativo para los sistemas de salud . Este estudio tuvo como objetivo revisar sistemáticamente la literatura sobre los riesgos asociados con la edad materna avanzada en la concepción y el parto. Se analizaron 20 estudios publicados en los últimos diez años , seleccionados mediante bases de datos académicas reconocidas. Se incluyeron investigaciones observacionales y revisiones sistemáticas que evaluaron los efectos de la edad materna avanzada (>35 años) sobre las complicaciones gestacionales , los resultados neonatales y las anomalías fetales . Las variables principales fueron edad materna , Paridad, complicaciones gestacionales , anomalías cromosómicas y estructurales , y resultados neonatales , con un enfoque en partos prematuros y nacimientos por cesárea. Los resultados revelaron que las mujeres mayores de 35 años presentaron mayor incidencia de hipertensión gestacional , diabetes gestacional parto prematuro(37 semanas) y tasas de cesáreas superiores al 60% . Además se identificó un riesgo significativamente mayor de anomalías cromosómicas en el feto , como la trisomía 21. Las herramientas de diagnóstico avanzadas , como los microarrays cromosómicos, demostraron ser esenciales para la detección temprana de complicaciones fetales . Sin embargo , las limitaciones en la heterogeneidad de los estudios y las diferencias en los contextos poblacionales restringieron la generalización de los hallazgos subrayan la importancia de diseñar estrategias de salud públicas dirigidas a mejorar los resultados en esta población de riesgo y optimizar los recursos disponibles.

Palabra clave: Edad materna avanzada, Complicaciones perinatales , Embarazo de alto riesgo, Anomalías fetales, Atención prenatal

