



**El Enfoque de la Fisiopatología de las Úlceras por Presión (UPP) en Ambiente
Hospitalario**

Thaísa Morgana Gonçalves dos Santos

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

Tutoría: Dr. Álvaro Giménez Amarilla

02 de febrero de 2024

Trabajo Final de Grado

**El Enfoque de la Fisiopatología de las Úlceras por Presión (UPP) en Ambiente
Hospitalario¹**

The Approach to the Pathophysiology of Pressure Ulcers (PU) in the Hospital Environment

Thaísa Morgana Gonçalves dos Santos², Álvaro Giménez³

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay

Resumen

Este trabajo tiene como objetivo presentar un Estado del Arte que se aplica en una investigación documental sobre la aparición de úlceras por presión (UPP) en el ambiente intrahospitalario. Se estima que la prevalencia media de pacientes con UPP es de 15,96% y en relación a los grados presenta 32% de estadio I; 37% de estadio II; 17% de estadio III y 14% de estadio IV. Se busca contribuir a la literatura médica sobre esta enfermedad tan común, con fines de que los profesionales de la salud estén mejor informados sobre las UPP y puedan mejorar su diagnóstico temprano con evaluación clínica y tomar medidas preventivas y tratamientos actualizados para futuros pacientes que puedan desarrollar esta condición. Se destacan como principales causas de las UPP la pérdida de la capacidad de moverse autónomamente, presión, fricción, humedad, además de la edad avanzada, estados nutricionales, perfusión tisular, el uso de algunos medicamentos, enfermedades crónicas como la diabetes e hipertensión y enfermedades cardiovasculares. Se concluye a partir de la investigación, la necesidad de cuidados preventivos, se prioriza detectar aquellos pacientes con factores de riesgo, los cuales por la presencia de estas condiciones especiales se encuentran más susceptibles de desarrollar UPP. Una vez detectado los pacientes más susceptibles se procede a aplicarle los cuidados especiales de la piel, el

¹ Artículo científico presentado como Trabajo Final de Grado a la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Central del Paraguay – Filial Pedro Juan Caballero, para la obtención del título de Médico.

² Autora. Estudiante de la carrera de Medicina. Correo electrónico: santosthaisa618@gmail.com

³ Docente tutor. Médico.

manejo de la presión y la atención que requiere su nutrición. Estas recomendaciones se encuentran asociadas en todo el mundo con una alta disminución de los índices de complicaciones en estos pacientes.

Palabras clave: Úlceras por presión (UPP), Manejo Clínico, Prevención, Tratamiento.

.. . . .